

KOSTENLOS
für alle Gäste

Wochenplan – SportStrand Timmendorfer Strand 2010



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
08.00-09.00	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	Yoga	F R E I E S S P I E L (Equipment kann an der Hütte ausgeliehen werden)	Beachvolleyball-Turnier und HSV Beach Soccer Turnier	
09.00-09.45	Bauch-Beine-Po	Zirkel und Entspannung	Rückenfit	Bauch-Beine-Po	Rückenfit			
10.00-11.00	Frisbee für Anfänger	Beachvolleyball für Anfänger	Frisbee für Anfänger	Beachhockey	Frisbee für Anfänger			
11.00-12.00	Beach Soccer	Slacklining	Beachvolleyball für Anfänger	Beachvolleyball	Beachvolleyball			
	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel			
15.00-16.00	Ultimate Frisbee	Slacklining	Beachhockey	Slacklining	Beachvolleyball für Kinder			Beachhockey
16.00-17.00	Beach Soccer	Beachvolleyball	Beachvolleyball für Kinder	Strand Boule	Beachvolleyball			Beach-VB für Kinder
17.00-18.00	Beach Soccer	Beachvolleyball	Strand Boule - Turnier	Beachvolleyball	Slacklining			Beachvolleyball
18.00-20.00	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel	Freies Spiel		

Treffpunkt für sämtliche Aktivitäten ist an der SportStrand Hütte am Aktionstrand

Nordic Walking Equipment, kann wie alles andere kostenfrei gegen Pfand ausgeliehen werden kann.

SportStrand Trainingscamps: 26.-28. Juli, 3-tägiges **Beachvolleyball Camp** für 109.-Euro / 09.-11. August, 3-tägiges **Beach Soccer Camp** für 109.-Euro;
Informieren Sie sich an der Hütte